



De 12 Stegen

- 1.** Vi erkände att vi var maktlösa inför kokain och alla andra sinnesförändrande substanser – att vi inte längre kunde hantera våra liv.
- 2.** Kom till tro att en kraft större än vår egen kunde återge oss vårt förstånd.
- 3.** Beslöt att lägga vår vilja och våra liv i Guds händer, sådan vi uppfattade honom.
- 4.** Gjorde en grundlig och oförskräckt moralisk självrannsakan.
- 5.** Erkände inför Gud, oss själva och en medmänniska den exakta innebörden av alla våra fel.
- 6.** Var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsfel.
- 7.** Bad ödmjukt honom att avlägsna våra brister.
- 8.** Gjorde upp en lista över alla de personer som vi hade skadat och blev villiga att gottgöra dem alla.
- 9.** Gottgjorde personligen dessa människor så långt det var oss möjligt utom då detta kunde skada dem eller andra.
- 10.** Fortsatte vår självrannsakan och erkände genast när vi hade fel.
- 11.** Sökte genom bön och meditation att fördjupa vår medvetna kontakt med Gud – sådan vi uppfattade honom – varvid vi endast bad om insikt om hans vilja med oss och styrka att utföra den.
- 12.** När vi, som ett resultat av dessa steg, själva hade haft ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till andra beroende och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.