

CA's 12 steg

1. Vi erkände att vi var maktlösa inför kokain och alla andra sinnesförändrande substanser – att vi inte längre kunde hantera våra liv.
2. Kom till tro att en kraft större än vår egen kunde återge oss vårt förstånd.
3. Beslöt att lägga vår vilja och våra liv i Guds händer, *sådan vi uppfattade honom*.
4. Gjorde en grundlig och oförskräckt moralisk självrannsakan.
5. Erkände inför Gud, oss själva och en medmänniska den exakta innebörden av alla våra fel.
6. Var helt och hållet beredda att låta Gud avlägsna alla dessa karaktärsfel.
7. Bad ödmjukt honom att avlägsna våra brister.
8. Gjorde upp en lista över alla de personer som vi hade skadat och blev villiga att gottgöra dem alla.
9. Gottgjorde personligen dessa människor så långt det var oss möjligt utom då detta kunde skada dem eller andra.
10. Fortsatte vår självrannsakan och erkände genast när vi hade fel.
11. Sökte genom bön och meditation att fördjupa vår medvetna kontakt med Gud – *sådan vi uppfattade honom* – varvid vi endast bad om insikt om hans vilja med oss och styrka att utföra den.
12. När vi, som ett resultat av dessa steg, själva hade haft ett andligt uppvaknande, försökte vi föra detta budskap vidare till andra beroende och tillämpa dessa principer i alla våra angelägenheter.



CAs 12 traditioner

1. Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand, personligt tillfrisknande beror på sammanhållningen i CA.
2. För vår grupp finns bara en högsta auktoritet – en älskande Gud så som Han kommer till uttryck i vårt gemensamma gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare, de styr oss inte.
3. Det enda villkoret för medlemskap i CA är en önskan att sluta använda kokain och alla andra sinnesförändrande substanser.
4. Varje grupp bör vara självstyrande utom i angelägenheter som berör andra grupper eller CA som helhet.
5. Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till andra beroende som fortfarande lider.
6. En CA-grupp bör aldrig gå i borgen för, finansiera eller låna sitt namn till närbesläktade sammanslutningar eller utomstående företag, annars kommer problem med pengar, egendom och prestige att skilja oss från vårt ursprungliga syfte.
7. Varje CA-grupp bör vara helt självförsörjande och vägra ta emot ekonomiskt stöd utifrån.
8. CA bör alltid förbli icke professionellt men våra servicecentra kan anställa personal för speciella uppgifter.
9. CA som sådant bör aldrig organiseras men vi kan tillsätta styrelser och kommittéer för serviceverksamhet – direkt ansvariga inför dem de tjänar.
10. CA tar aldrig ställning för eller emot i yttre angelägenheter, alltså bör CA:s namn aldrig dras in i offentliga tvister.
11. Vår kontakt med allmänheten är baserad på rörelsens egen kraft snarare än på direkt propaganda. Vi bör alltid iakttaga personlig anonymitet i förhållande till press, radio, TV och film.
12. Anonymiteten är den andliga grundvalen för våra traditioner och påminner oss ständigt om att ställa princip framför person.

