

Att ge vidare

Jag kom in i det här programmet tack vare att någon annan gjorde sitt 12:e steg med mig. Någon förde det vidare till mig. Någon var där ute, som efter att ha blivit nykter, brydde sig om andra. Jag får aldrig någonsin glömma bort det. Om de bara gått vidare med sina liv och glömt bort sådana som jag, som fortfarande var där ute och använde och led, så skulle jag inte vara här idag. Min tacksamhet börjar där. Det är med denna tacksamhet i sinnet som jag sträcker ut en hand till andra, speciellt till nykomlingen. Jag behöver ha dem i mitt liv. Det är där min andlighet börjar.

För mig kommer andligheten från att bry mig om andra. Jag har funnit att ju mer jag fokuserar på att förbättra livskvaliteten hos andra, desto mindre upptagen blir jag av mig själv och min egen vilja. Jag känner en frihet och ett inre lugn. De gåvor jag börjar få i mitt liv är större än jag någonsin kunnat föreställa mig. Något annat jag har gjort är att jag har förlåtit mig själv. Jag har förlåtit mig själv för att vara en beroende. Jag har förlåtit mig själv för all skada jag åsamkat mitt liv, min hälsa, min karriär och min ekonomi. Men framför allt har jag förlåtit mig själv för det hemska, negativa och kärlekslösa saker jag känt om mig själv. Det var inte förrän jag bad om och accepterade min egen förlåtelse, som jag verkligen kunde växa i min egen nykterhet.

Idag lever jag ett normalt liv. Jag tar inte mig själv på för stort allvar. Viktigast av allt, mitt liv är fyllt av mycket skratt, för jag behöver ha roligt. Nykterhet har blivit roligt för mig. Jag kan till och med skratta åt mitt förflutna. Det är en del av vetskapen att jag har förlåtit mig själv.

För mig handlar det här programmet om en sak – att slå sönder min egenvilja och ersätta den med andlig vilja. Jag behåller min tro på gud och ger honom äran för gåvorna och miraklerna i mitt liv. Och allt jag gör är att jag fortsätter att vara med. Jag tänker inte längre på livet så som en beroende gör. Jag tänker på livet så som en människa gör.

Jag är tacksam till Anonyma Kokainister för att jag nu har ett val i mitt liv. Jag behöver inte krypa över till kokainet längre. CA gav mig den största gåvan av alla:

Jag fick skriva ett lyckligt slut på min historia.

